



## Más información sobre la insuficiencia cardiaca (More Information on Heart Failure)

A continuación le indicamos algunos programas, libros y sitios Web que le pueden ayudar a aprender más sobre la vida con insuficiencia cardiaca:

### Aurora at Home

Con una referencia de su médico, nuestras enfermeras y otros miembros del personal de atención médica pueden visitarle en su casa para ver su progreso y ayudarlo a aprender más sobre el cuidado de su insuficiencia cardiaca. Si desea más información sobre este servicio, llame al teléfono 800-862-2201.

### Libros, revisión general

- *Success with Heart Failure: Help and Hope for those with Congestive Heart Failure (Éxito con la Insuficiencia Cardiaca: Ayuda y Esperanza para Aquellos que padecen Insuficiencia Cardiaca Congestiva)*, por Marc Silver, MD
- *100 Questions and Answers about Congestive Heart Failure (Cien Preguntas y Respuestas sobre la Insuficiencia Cardiaca Congestiva)*, por Campion E. Quinn

### Libros de recetas - Bajo contenido de sodio

- *American Heart Association Low-Salt Cookbook: A Complete Guide to Reducing Sodium and Fat in your Diet (Libro de Recetas con Bajo Contenido de Sodio de la Asociación Americana del Corazón: Una Guía Completa para Reducir el Sodio y las Grasas en su Dieta)*
- *The No-Salt, Lowest-Sodium Cookbook: Hundreds of Favorite Recipes Created to Combat Congestive Heart Failure and Dangerous Hypertension (El Libro de Recetas sin Sal y con el menor Contenido de Sodio: Cientos de Recetas Favoritas Creadas para Combatir la Insuficiencia Cardiaca Congestiva y la Peligrosa Hipertensión)* por Donald A. Gazzaniga

### Sitios Web

- Heart Failure Society of America en [www.abouthf.org](http://www.abouthf.org)  
Aprendizaje sobre la insuficiencia cardiaca - módulos y video de enseñanza.
- American Heart Association en [www.americanheart.org](http://www.americanheart.org)
- Información sobre la Biblioteca de Aurora en [www.Aurora.org/Services/Library](http://www.Aurora.org/Services/Library)  
Nuestros bibliotecarios se complacerán en ayudarlo a encontrar más información sobre cualquier tema.