

## Ictericia en los recién nacidos (Jaundice in Newborns)

En muchos recién nacidos, la piel y la parte blanca de los ojos pueden ponerse amarillas después de unos días de nacidos. Este matiz amarillo se llama ictericia. La ictericia es causada por la acumulación en sangre de una sustancia llamada bilirrubina. La bilirrubina se forma de la descomposición normal de las células rojas de la sangre del bebé. Normalmente la bilirrubina es desechada en la orina o en las heces del bebé, pero algunas veces se acumula en la sangre y causa la ictericia.

### ¿Mi bebé tendrá ictericia?

No es posible decir con seguridad si un bebé tendrá o no ictericia. Pero hay algunas condiciones que incrementan las probabilidades de que un bebé tenga ictericia:

- Si el bebé no es alimentado frecuentemente o por suficiente tiempo
- Si el bebé es prematuro, en cuyo caso el hígado no funciona bien y no elimina el exceso de bilirrubina
- Si la madre tiene sangre Rh negativo y el bebé Rh positivo
- Si el bebé sufre hematomas durante el parto

### ¿Cómo lo voy a saber?

Vea a su bebé bajo la luz del sol. Si el bebé tiene un color amarillo, llame al médico del bebé.

### ¿Que pasa si mi bebé tiene ictericia?

Si hay ictericia, el médico de su bebé puede pedir que se le haga un análisis de sangre. Se extrae sangre del talón del bebé y se miden los niveles de bilirrubina. Si el nivel de la bilirrubina es alto, su bebé puede necesitar tratamiento.

### ¿Cómo se trata la ictericia?

El tratamiento usualmente incluye:

- **Alimentaciones frecuentes** – para asegurarse de que el niño esté tomando suficiente leche *(Así, la bilirrubina es desechada a través de la orina y las heces del bebé.)*
- **Fototerapia** – mediante la cual se usa una luz especial para ayudar a descomponer la bilirrubina que se encuentra debajo de la piel *(Esto se puede hacer en el hogar o en el hospital con una “bil isábana,” un reflector, o un conjunto de luces que se colocan sobre el bebé.)*

### ¿Por cuánto tiempo necesita fototerapia mi bebé?

Su bebé puede necesitar el tratamiento desde 12 hasta 72 horas. Mediante la verificación de los niveles de bilirrubina en la sangre durante este tiempo, el médico del bebé puede decidir cuando se termina el tratamiento.

### ¿Qué pasa si estoy lactando a mi bebé?

Los bebés pueden seguir lactando durante la fototerapia. En casos raros, el bebé puede adquirir ictericia a través de la leche materna. Esta clase de ictericia ocurre después y no debe impedirle lactar a su bebé. Si tiene cualquier pregunta consulte al especialista en lactancia que le asiste.