

## Accidente cerebrovascular (hemorragia cerebral): cómo y por qué sucede (Stroke (Brain Attack): How and Why It Happens)

### ¿Qué es un accidente cerebrovascular?

Un accidente cerebrovascular es la interrupción del suministro de sangre a alguna parte del cerebro. Un vaso sanguíneo que transporta oxígeno o nutrientes al cerebro puede resultar bloqueado por un coágulo, o puede reventarse. Cuando esto sucede, parte del cerebro no recibe la sangre y el oxígeno que necesita y comienza a morir.

### Hay diferentes tipos de accidentes cerebrovasculares...El accidente cerebrovascular isquémico es el más común.

- Los vasos sanguíneos se estrechan o son bloqueados por placas lipídicas que se forman en su interior, o por coágulos de sangre que viajan por el torrente sanguíneo.
- Al igual que en un ataque cardíaco, en el que el músculo del corazón no recibe suficiente sangre y oxígeno, a un accidente cerebrovascular isquémico se le denomina “ataque cerebral.”

### Los accidentes cerebrovasculares hemorrágicos representan aproximadamente un 15 % de todos los accidentes cerebrovasculares.

- La sangre se escapa de los vasos sanguíneos y fluye libremente hacia el cerebro o a su alrededor.
- Con más frecuencia esto se debe a una presión arterial alta que no se trata adecuadamente o a la ruptura de un aneurisma.

### Los ataques isquémicos transitorios (transient ischemic attacks, TIA) son “ataques de advertencia” o “mini accidentes cerebrovasculares.”

- Un coágulo de sangre obstruye temporalmente una arteria, y parte del cerebro no recibe lo que necesita.
- Un TIA causa síntomas que sólo duran un periodo breve de tiempo, frecuentemente menos de cinco minutos, y desaparecen completamente en un lapso de una hora.
- Éste es un fuerte signo de advertencia de que corre el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular importante. Las persona que sufre un TIA tiene 10 veces más probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular en tres meses si no recibe tratamiento. Tome medidas inmediatamente para evitar un accidente cerebrovascular importante.

### ¿Cuáles son los síntomas de un accidente cerebrovascular?

- Debilidad o adormecimiento repentino en la cara, brazo o pierna, especialmente de un lado del cuerpo.
- Confusión repentina, dificultad para hablar o entender.
- Oscurecimiento o pérdida de la visión repentina en uno o en ambos ojos.
- Mareos inexplicables, inestabilidad, pérdida del equilibrio o de coordinación.
- Dolor de cabeza repentino e intenso sin causa conocida.

**Si usted u otra persona presenta cualquiera de estos síntomas, ¡llame inmediatamente a 911!**

### ¿Por qué debe obtener ayuda inmediatamente?

El mejor momento de diagnosticar un accidente cerebrovascular es cuando está ocurriendo. Cuanto más pronto los médicos encuentren el tipo y la ubicación del accidente cerebrovascular, mejor es para el paciente. El tratamiento para un tipo de accidente cerebrovascular puede ser diferente al tratamiento de otro.

Probablemente ha escuchado de tratamientos farmacológicos que destruyen coágulos, como tPA. Este tratamiento se puede usar para aquellos accidentes cerebrovasculares causados por una arteria bloqueada (accidentes cerebrovasculares isquémicos). Pero la causa del accidente cerebrovascular se debe confirmar, y el tratamiento se debe iniciar, en un lapso de 4.5 horas a partir de que comienzan los síntomas. **Repetimos, el tiempo es vital.**

Otros problemas médicos ocasionan síntomas similares a los de un accidente cerebrovascular. Estos incluyen convulsiones, desvanecimiento, migrañas, problemas cardíacos y otros. Los médicos necesitan descartar estos problemas cuando determinan si una persona sufrió un accidente cerebrovascular.

## ¿Qué pruebas se hacen para cerciorarse de que una persona sufrió un accidente cerebrovascular?

En la sala de emergencia, el equipo de atención médica preguntará los antecedentes médicos del paciente y le hará un examen médico minucioso. Se pueden hacer varias pruebas para estudiar el cerebro y su suministro de sangre. Estas pruebas incluyen las siguientes:

El **examen TC** (examen de tomografía computarizada o TAC) con frecuencia es el primero que se hace cuando se presentan síntomas de un accidente cerebrovascular. Se usa radiación para crear imágenes del cerebro. Esto puede ayudar al médico a encontrar la ubicación de la lesión y la porción del cerebro afectada.

En un examen **IRM** (imágenes por resonancia magnética) se utiliza un gran campo magnético para obtener una imagen del cerebro. Al igual que el examen de TC, muestra el área de la lesión y la porción afectada del cerebro. La imagen de un IRM es más nítida y detallada que la de una TC. Por esta razón se usan IRM para detectar heridas pequeñas y profundas. (Como este dispositivo genera un campo magnético, no se pueden usar IRM en pacientes con marcapasos cardiacos.

**Las pruebas de flujo sanguíneo** pueden proporcionar información sobre la condición de los vasos sanguíneos de la cabeza y el cuello, que son los que llevan la sangre al cerebro.

Una **angiografía** (arteriografía) es un procedimiento en el cual se inyecta una sustancia ("colorante") especial en los vasos sanguíneos. Entonces se toman imágenes de rayos X para ver el flujo de sangre a través de los vasos sanguíneos. Esto permite que los médicos determinen el tamaño exacto y la ubicación de los bloqueos. El angiograma también puede identificar aneurismas o vasos sanguíneos anómalos.

## Términos médicos relacionados con los accidentes cerebrovasculares

- **Aneurisma:** el abultamiento anormal de una arteria que da como resultado un área débil a riesgo de romperse.
- **Arteria:** un vaso sanguíneo que lleva sangre del corazón a los órganos o tejidos del cuerpo.
- **Arteria basilar:** una arteria que alimenta la parte posterior del cerebro.
- **Arteria carótida:** una de dos arterias que suministran sangre a la parte anterior (frontal) del cerebro. El pulso de las arterias carótidas se puede sentir en el cuello.
- **Ultrasonido carótido** una prueba indolora para estudiar las arterias carótidas. Un técnico aplica un gel en el cuello del paciente mientras que le coloca una sonda manual sobre la piel.
- **Embolia cerebral:** un coágulo que viaja a través del torrente sanguíneo y que bloquea una arteria que llega hasta el cerebro.
- **Hemorragia cerebral:** el estallido de un vaso sanguíneo en el cerebro.
- **Trombosis cerebral:** un coágulo de sangre que se forma en un vaso sanguíneo del cerebro y que bloquea el flujo de sangre.
- **Pruebas de evaluación de accidentes cerebrales:** un examen de salud que evalúa el riesgo que tiene una persona de sufrir un accidente cerebrovascular, tomando en cuenta los factores que se pueden cambiar (como la presión sanguínea) como aquellos que no se pueden cambiar (como la edad).
- **Hemorragia subaracnoidea:** sangrado alrededor del cerebro causado por la ruptura de un vaso sanguíneo. La mayoría de las veces esto se debe a la ruptura de un aneurisma.
- **Arteria vertebral:** una de dos arterias que se unen para formar la arteria basilar (que suministra sangre a la parte posterior del cerebro).

**El tiempo perdido es cerebro perdido.**

**Si usted u otra persona que conoce presenta síntomas de un accidente cerebrovascular, ¡llame inmediatamente a 911!**